



Pfizer y Medisafe se asocian en Perú y Chile para mejorar el cumplimiento del tratamiento en las enfermedades crónicas

La baja adherencia conduce a una serie de comorbilidades evitables así como una pérdida de productividad económica, afectando la calidad de vida de los pacientes

Lima, Perú - Aunque la frase: "Tome sus medicamentos según lo prescrito" suene simple, para un paciente que toma múltiples dosis al día y que tiene además varios medicamentos en su tratamiento, puede resultar muy confuso. Y es que una baja adherencia al tratamiento para una enfermedad crónica (como Diabetes o Hipertensión) resulta en una reducción potencial de morbilidad, mortalidad y gastos en salud¹. Por ejemplo, en Estados Unidos un estudio comparativo en dos sistemas de salud evidenció que una adherencia completa a las terapias recomendadas se relaciona a un número menor de eventos cardiovasculares mayores (muerte, infarto y accidentes cerebro vascular) y por ende, una mejor costo-efectividad.² Por ello, es sumamente importante el seguimiento al régimen de la toma de medicamentos.

Frente a esta situación, Pfizer Inc., una de las principales empresas de innovación biofarmacéutica y líder mundial en la industria, forma la alianza con Medisafe®, la principal plataforma de salud móvil personalizada para la adherencia a los medicamentos, con foco en uno de los mayores retos en la mejora de la salud global: hacer que los pacientes cumplan sus tratamientos según lo prescrito.

Medisafe permite a los pacientes organizar los medicamentos por horas del día, recibir recordatorios de notificación cuando es el momento de tomar una dosis, monitorear el progreso de la adherencia, compartir

¹ Choundhry NK, et al. JAMA Intern Med. 2017 Feb 27

² Bansilal S, et al. J Am Coll Cardiol 2016;68:789-801



informes, realizar un seguimiento a las mediciones de salud correlacionadas a la adherencia y conectarse con "medamigos", quienes son amigos o familiares que serán advertidos si los pacientes ignoran un recordatorio. Con Medisafe los pacientes también reciben la actualización de contenido y recursos educativos adaptados a su enfermedad.

La falta de adherencia a la medicación es un problema que afecta tanto la salud de la población como a los sistemas de salud y las economías de todo el mundo. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, las tasas de adherencia a los tratamientos de enfermedades crónicas es un problema de magnitudes llamativas, considerando que hasta en los países desarrollados, el promedio de adherencia llega a un 50% mientras que en países subdesarrollados este valor es mucho menor³. Por ejemplo, en Perú se realizó un estudio en pacientes hipertensos en donde la tasa de adherencia demostrada fue de 37,9% a pesar de la importancia que significa el cumplimiento del tratamiento en este tipo de enfermedad crónica.⁴

Los pacientes que viven en Perú y Chile, pueden descargar gratis la aplicación de Medisafe en: www.medisafe.com/peru o www.medisafe.com/chile respectivamente. Los usuarios recibirán una versión especial premium de Medisafe sin costo adaptada a la(s) medicación(es) y condición(es) médica(s) del paciente, que incluye recordatorios, mensajes de motivación y herramientas de apoyo, así como contenido educativo multimedia desarrollado específicamente para los usuarios de la plataforma Medisafe. Esta aplicación no reemplaza la prescripción o la consulta médica, es una herramienta que apoya la adherencia del paciente a su tratamiento en cumplimiento con su prescripción médica.

"Tenemos el privilegio de trabajar con Pfizer en esta importante misión, ayudando a los pacientes con una parte integral de su tratamiento", dijo Jon Michaeli, Vicepresidente de Marketing y

³ Adherence to long-term therapies. Evidence for action. World Health Organization, 2003

⁴ Carhuallanqui et al. Rev Med Hered 2010;21:197-201



Desarrollo de negocios de Medisafe. "Pfizer está entre las compañías biofarmacéuticas innovadoras más avanzadas del mundo y comparte la compasión de Medisafe por los pacientes y el entusiasmo por el *mHealth*⁵ y la promesa que trae para mejorar vidas en todo el mundo".

Más sobre Pfizer

Somos un laboratorio farmacéutico que trabaja día a día para brindar más y mejores terapias que impacten significativamente en la vida de los pacientes. Estamos comprometidos en utilizar la ciencia y todos nuestros recursos para mejorar la salud y bienestar de las personas en cada etapa de la vida y nos esforzamos por brindar acceso a medicamentos seguros y efectivos, así como servicios de salud a quienes los necesitan.

En este sentido, contamos con portafolios líderes de medicinas que ayudan a mejorar de manera significativa el bienestar y que contribuyen a una mayor prevención, así como tratamientos que curan enfermedades en un amplio rango de áreas terapéuticas. De manera complementaria, es a través de los valores fundamentales de nuestra cultura corporativa, ética y transparencia, que podemos reforzar nuestro compromiso y apego a los códigos y regulaciones que nos rigen como industria, convencidos de que de esta manera contribuimos no sólo a fortalecer al sector farmacéutico y al sector salud, sino también a mejorar de manera integral nuestra sociedad y la cultura de negocios en el Perú.

Para más información, por favor visítenos en www.pfizer.com.pe y www.reportesostenibilidadpfizer.com

⁵ **mHealth** es la abreviatura de mobile health o Salud móvil, un término utilizado para la práctica de la medicina y la salud pública con el apoyo de dispositivos móviles. El término es más comúnmente usado en referencia al uso de dispositivos de comunicación móvil, tales como teléfonos móviles, tabletas y PDAs, para servicios de salud e información, pero también para afectar estados emocionales. El campo mHealth ha surgido como un sub-segmento de eHealth, el uso de tecnologías de la información y comunicación (TIC), tales como computadoras, teléfonos móviles, comunicaciones por satélite, etc. para servicios de salud e información.