

Estos Temas de Conversación son parte del manual para la comunicación Médico-Paciente y son entregados por:

---



---



---



---



Club de la Mama

ASOCIACIÓN PERUANA VIDAS SIN CÁNCER

ESPERANTRA  
Asociación de ayuda al paciente con cáncer

PERCO41217034 - 11/17

Material preparado por el Departamento Médico de Pfizer.  
El contenido de este material es únicamente educativo y no pretende reemplazar la consulta o el diagnóstico de su médico. Para mayor información comunicarse al departamento médico de Pfizer. Teléfono 6152100. Dirección: Ca. Las Orquídeas 585, piso 7. San Isidro, Lima, Perú

# TEMAS DE CONVERSACIÓN CON MI MÉDICO



©2016 Pfizer Pharma GmbH. ECUCEX1217146 - 10/17 Date of preparation: February 2016

Tips para ayudar a las pacientes a hablar acerca del Cáncer de Mama Metastásico



Club de la Mama

ASOCIACIÓN PERUANA VIDAS SIN CÁNCER

ESPERANTRA  
Asociación de ayuda al paciente con cáncer

## TEMAS DE CONVERSACIÓN CON MI MÉDICO

### Tips para ayudar a las pacientes a hablar acerca del Cáncer de Mama Metastásico

Las mujeres con Cáncer de Mama Metastásico están en una situación en donde les surgen muchas preguntas e inquietudes.

Este folleto está diseñado para ayudarte a que prepares tu visita al médico. Así podrás obtener las respuestas que necesitas.

Realizar las preguntas correctas te ayudará a tener una conversación efectiva con tu médico, en donde se te brinde todo el apoyo posible. Recibirás información importante acerca de la cirugía, terapia, apoyo psicosocial y mucho más.



## COMUNICACIÓN EFECTIVA CON MI MÉDICO

### Aspectos claves antes de tu visita

- Escribe tus preguntas debajo.
- Lleva todos los documentos importantes: carné de citas, recetas anteriores, medicamentos que tomes actualmente y sus dosis, etc.
- Ve con un familiar o con un amigo.

### Durante la cita

- Realiza las preguntas más importantes para ti. (mira la Guía Mi Médico y Yo).
- Toma notas.
- Informa a tu médico si no has entendido bien.
- Debes estar abierta a compartir tus miedos y preocupaciones.

### Antes de irte

- Pregunta a tu médico si tiene información que puedas consultar en casa.
- Debes estar segura que los siguientes pasos están claros.
- Pregunta cómo puedes comunicarte con tu médico.
- Pregunta por apoyo adicional.

## PREGUNTAS QUE QUISIERA HACERLE A MI MÉDICO

### Sugerencias para discutir mi situación con mi médico

- ¿Qué tipo de cáncer de mama tengo?
- ¿Dónde ha hecho metástasis?
- ¿Puedo continuar trabajando?
- ¿Puedo quedar embarazada?
- ¿Qué significa esto para mi relación de pareja y para mi relación laboral?
- ¿Puedo continuar siendo físicamente activa?
- ¿Necesito cambiar de dieta?
- ¿Podría disminuir mi condición física?
- ¿Cómo puedo encontrar un psicooncólogo o psicólogo?
- ¿Necesitaré cirugías?
- ¿Necesitaré radioterapia?
- ¿Qué tipo de medicamentos recibiré?
- ¿Qué efectos secundarios puedo tener y cómo los manejo?
- ¿Cuándo empezará mi tratamiento?
- ¿Cuánto dura el tratamiento?
- ¿Qué aspectos financieros debo considerar para cubrir mi tratamiento?
- ¿Qué pasa si no me hago el tratamiento?
- ¿Qué derechos tengo con respecto al acceso a los medicamentos para mi tratamiento?
- ¿Cada cuánto tendré exámenes de control para saber si mi tratamiento está siendo efectivo?
- ¿Cómo debo dar la noticia a mi familia?

Preguntas que quieras agregar a esta lista:

---

---

---

