



Algunas personas mayores que viven con cáncer aspiran a la remisión, pero carecen de los recursos necesarios para tomar decisiones de tratamiento, revela una encuesta global

El Día Mundial contra el Cáncer, una iniciativa liderada por la Unión para el Control Internacional del Cáncer, se enfoca en tomar medidas concretas. Este año, el tema "Yo soy y lo haré", empodera a la comunidad del cáncer a unírnos y servir de mejor manera a quienes viven con la enfermedad y a sus sistemas de apoyo. En Pfizer, una de las formas en que hemos estado apoyando a la comunidad es ayudando a eliminar las barreras para una atención óptima, especialmente para las personas mayores de 65 años, quienes, según las investigaciones, no siempre reciben la mejor atención disponible.^{1,2,3}

Para apoyar mejor las necesidades de estas personas mayores que viven con la enfermedad y sus cuidadores, realizamos una encuesta global para ayudarnos a comprender sus experiencias únicas y brindar una imagen más completa de las oportunidades para reducir las barreras a la atención.

Nuestra encuesta examinó a 556 personas de 65 años o más que tienen cáncer, están en remisión o se consideran curadas, y a 714 cuidadores que cuidan a seres queridos de 65 años o más que viven con cáncer. Se encuestaron personas en Estados Unidos, Reino Unido, Alemania, España, México, Chile y Colombia.⁴ Los resultados revelaron información sobre el deseo de las personas que viven con cáncer de tener una oportunidad de remisión, así como las discusiones profundas de las personas que viven con cánceres y los cuidadores con los proveedores de atención médica y el impacto del COVID-19 en su atención, entre otros puntos.

Personas mayores que viven con cáncer quieren remisión

Algunos de los principales conocimientos que obtuvimos de la encuesta sugieren que las personas mayores que viven con cáncer desean un plan de tratamiento que ofrezca la posibilidad de remisión (una disminución o desaparición de los signos y síntomas del cáncer).⁵

- **La remisión es una prioridad máxima tanto para las personas mayores que viven con cáncer como para sus cuidadores.** El 61% de las personas mayores y el 54% de los cuidadores indican que tener más oportunidades de remisión es una de sus principales prioridades al elegir un curso de tratamiento. Este objetivo se prioriza sobre prolongar la vida el mayor tiempo posible, con o sin cáncer, (45% personas mayores, 54% cuidadores) y minimizar los efectos secundarios (41% personas mayores, 49% cuidadores).⁶
- **Las personas mayores que viven con cáncer sienten que son lo suficientemente fuertes para manejar el tratamiento, pero la encuesta reveló que es posible que no estén obteniendo toda la información que necesitan para tomar decisiones informadas.** De los encuestados, el 62% está totalmente de acuerdo y el 34% algo de acuerdo en que se sienten lo suficientemente fuertes para manejar el tratamiento del cáncer. El 65% está totalmente de acuerdo y el 31% algo de acuerdo en que quieren seguir tratamientos que puedan abordar directamente su cáncer. Sin embargo, solo el 16% informa que su médico les preguntó acerca de sus objetivos personales de tratamiento, y solo el 17% recuerda haber recibido una evaluación geriátrica, una herramienta valiosa que ayuda a los profesionales de la salud a determinar las mejores opciones de tratamiento según la edad y la salud general del paciente.^{7,8}

Además, solo alrededor de una cuarta parte de los encuestados dijeron que se les proporcionaron herramientas y recursos para ayudarlos a tomar decisiones sobre el tratamiento.⁹ Durante el último año, Pfizer ha hecho grandes esfuerzos para abordar esta falta de recursos, por ejemplo, nuestras ofertas educativas en el sitio web [This Is Living With Cancer](#) y a nivel global, nuestra alianza con la Asociación de centros oncológicos comunitarios para crear herramientas de autoevaluación para médicos, que les ayudan a identificar áreas de mejora en la atención a las poblaciones mayores.

Pero estos son solo los primeros pasos. Todavía existe una gran oportunidad para mejorar las discusiones entre médico y paciente sobre las opciones de tratamiento y los objetivos para las personas mayores que viven con cáncer.

El impacto del COVID-19 en pacientes y cuidadores

Tanto para los pacientes como para los cuidadores, nuestra encuesta reveló, que la pandemia de COVID-19 es otro obstáculo más que deben superar las personas mayores que viven con cáncer y que amplifica los problemas que ya enfrentan. De hecho, el 73% de los cuidadores encuestados dijeron que la pandemia ha dificultado aún más el cuidado. Más de la mitad (58%) dijo que la pandemia ha tenido un impacto negativo en la atención de sus seres queridos, esto se debería, probablemente, a citas canceladas o pospuestas, ya que fueron reportadas por una cuarta parte de las personas mayores en tratamiento activo.¹⁰

Estos informes de los cuidadores son importantes, porque su apoyo es muy valorado: más del 60% de los pacientes encuestados dijeron que el apoyo emocional y la compañía es lo que más valoran de su

cuidador, seguido del transporte, las tareas domésticas y la preparación de las comidas. En comparación, la gestión de las necesidades médicas (17%) y el asesoramiento sobre decisiones médicas y de atención (15%) ocuparon un lugar mucho más bajo.¹¹

Reconociendo las necesidades especiales de los cuidadores, tenemos recursos que ofrecen consejos para [ayudar a los cuidadores de personas mayores que viven con cáncer](#) incluyendo [cómo entender de mejor manera la salud mental de su ser querido](#).

También, los pacientes y sus seres queridos pueden descargar la aplicación **Living With** en App store [aquí](#) o bien en Play store [aquí](#), de forma totalmente gratuita. Asimismo, desarrollamos el libro **Sumando Sabor**, haz clic [aquí](#) para descargar, que busca ser un aporte para que tanto pacientes como cuidadores tengan las bases de una nutrición saludable que los acompañe en este proceso.

Tomando acción

La conclusión es que persiste la necesidad de hacer más para abordar las necesidades de las personas mayores que viven con cáncer y sus cuidadores, y es aún más urgente durante la época de COVID-19. Es por eso que Pfizer ha estado trabajando con grupos de personas con cáncer, personas mayores y cuidadores, así como con otros enfocados en comunidades desatendidas, para abordar las barreras que se interponen en el camino de una atención óptima para estas personas.

Pero esto es solo el principio. Continuaremos compartiendo más hallazgos de nuestra encuesta a medida que profundicemos en los comentarios, en particular las diferencias en las experiencias por edad y ubicación, y estamos totalmente comprometidos a abordar los desafíos y las desigualdades que enfrentan las personas mayores con cáncer y sus cuidadores en 2021 y más allá. A través de la educación, el apoyo y la comprensión, estamos orgullosos de participar en el Día Mundial contra el Cáncer y seguir apoyando a la comunidad mundial para marcar una diferencia en las vidas de las personas que viven con cáncer.

1 Bhatt ([Blood Adv 2018](#))

2 Cassidy ([Cancer 2018](#))

3 Singh ([2017 ASCO Annual Meeting](#))

4 Pfizer (Global Survey Results 2021)

5 NIH National Cancer Institute ([NCI Dictionaries - Remission](#))

6 Pfizer (Global Survey Results 2021)

7Plotkin ([Oncol Issues 2019](#))

8 Pfizer (Global Survey Results 2021)

9 Pfizer (Global Survey Results 2021)

10 Pfizer (Global Survey Results 2021)

11 Pfizer (Global Survey Results 2021)